



LUNGENSport  
FIT ZUM ATMEN

# 2025 durchatmen - durchstarten



# STIPENDIEN ZU VERGEBEN

## Unterstützung während:

Grundlagenausbildung Behindertensport

Übungsleiter\*in B Rehabilitationssport Innere Medizin

Aufbau von Lungensportgruppe/n

supported by



# Unterstützung während:

**Grundlagenausbildung Behindertensport**

**Übungsleiter\*in B Rehabilitationssport Innere Medizin**

**Aufbau von Lungensportgruppe/n**

**Lungensport kann Leben verändern - helfen Sie, den Unterschied zu machen!**

Der Bedarf an qualifizierten Übungsleiter\*innen im Bereich Lungensport ist größer denn je. Menschen mit Atemwegserkrankungen wie COPD oder Asthma profitieren enorm durch die regelmäßige Teilnahme am Lungensport- es werden sowohl Lebensqualität, Gesundheit sowie körperliche Fitness verbessert.

**Aber: Es gibt zu wenig Gruppen und qualifizierte Übungsleiter\*innen.**

**Mit einer Ausbildung zum/zur Übungsleiter\*in im Rehabilitationssport Innere Medizin** können Sie einen entscheidenden Beitrag leisten und den Lungensport-Teilnehmer\*innen dabei helfen, die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und an Lebensqualität zu gewinnen.

## Was erwartet Sie?

Die AG Lungensport e.V. vergibt 2025 **Fördergelder bis zu je 1.000 € und hilft Ihnen Ihre Ausbildung zum/zur Übungsleiter\*in im Bereich Rehabilitationssport Profil Innere Medizin** zu finanzieren.

Bezuschussung der Ausbildung durch den Fördertopf:

- **Grundlagenblock = 250€**
- **Block Innere Medizin = 500€**
- **Gründung einer Lungensportgruppe = 250€**

Die Zuschussung orientiert sich am Ausbildungsstand.  
Maximale Fördersumme 1.000 €.



# Was bringen Sie mit?

Sie haben Interesse an **Sport, Gesundheit und Rehabilitation**?  
Sie möchten **Menschen mit Atemwegserkrankungen helfen**  
ihre Lebensqualität zu steigern?

Sie haben vielleicht bereits Erfahrung im Gesundheitsbereich  
oder Sport und sind bereit sich intensiv in das Thema  
einzuarbeiten? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung!

**Bewerben können sich alle Personen, die 2025 mit der  
Grundausbildung Behindertensport beginnen oder begonnen  
haben oder/und die Ausbildung zum/zur Übungsleiter\*in B  
Rehabilitationssport Profil Innere Medizin beginnen sowie im  
Anschluss eine Lungensportgruppe gründen.**

Bitte beachten Sie die Eingangsvoraussetzungen der  
Ausbildungsanbieter.



Ausbildungsschema und Lehrgangsplan Deutscher  
Behindertensportverband <https://dbs-lehrgangsplan.de/ausbildung/>



Landesverbände Deutscher Behindertensportverband  
<https://dbs-lehrgangsplan.de/landesverbaende/>



Stufenmodell DVGS Sport- und Bewegungstherapie  
<https://dvgs.de/de/aus-,fort-und-weiterbildung/dvgs-stufenmodell-sport-bewegungstherapie.html>



Rehasport Deutschland School  
<https://www.rehasport-deutschland.school/>

## Wie unterstützen wir?

Neben der finanziellen Unterstützung stehen Ihnen unsere  
Expert\*innen mit viel Erfahrung, Motivation sowie einem  
**Mentoringprogramm** zur Seite. Regelmäßiger Austausch mit  
unseren **Expert\*innen** hilft Ihnen sich intensiv mit dem Thema  
Lungensport zu beschäftigen. Auch beim Aufbau einer  
Lungensportgruppe unterstützt Sie die AG Lungensport e.V. gern.

# Welche Unterlagen benötigen wir?

- Abgabe eines **Motivationsschreibens**, das die persönliche Motivation und den Plan zur Gründung einer neuen Lungensportgruppe beschreibt.
  - Was bewegt Sie dazu die Ausbildung zu absolvieren?
  - Wo möchten Sie eine Lungensportgruppe gründen?
  - Gibt es bereits eine Kooperation mit einem Rehasport Verein?
  - Sind Räumlichkeiten vorhanden, die genutzt werden können?
- Nachweis über relevante Vorkenntnisse oder Erfahrungen im Bereich Sport und Gesundheit (nicht zwingend erforderlich)
- Wann wurde oder wird die Ausbildung aufgenommen? Bei welchem Anbieter? Wann finden die Ausbildungen statt?

**Die Stipendiaten werden von einem Expertengremium ausgewählt. Wir benachrichtigen alle Bewerber ab dem 30.05.2025 und geben bekannt, wer Stipendien erhält.**

**Bitte senden Sie eine aussagekräftige Bewerbung an:**

Mail: [lungensport@atemwegsliga.de](mailto:lungensport@atemwegsliga.de)

AG Lungensport e.V.  
Raiffeisenstr. 38  
33175 Bad Lippspringe

**Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter:**

Telefon: 05252 9 37 06 03



Ausführliche Informationen rund um die Stipendien erhalten Sie telefonisch, via E-Mail oder auf unserer Homepage:  
[www.lungensport.org](http://www.lungensport.org)

**Bewerbung  
bis  
15.05.2025**

# Wer sind wir?

Die Arbeitsgemeinschaft Lungensport in Deutschland e. V. hat sich das Ziel gesetzt, eine **bundesweite, flächendeckende und wohnortnahe Versorgung** für Patient\*innen mit Atemwegs- und Lungenerkrankungen in Deutschland zu etablieren. Deutschlandweit gibt es derzeit ca. 1.850 Lungensportgruppen-der Bedarf an ausgebildeten Lungensporttrainer\*innen und Gruppen ist steigend.

Lungensport und Bewegungstherapie sind neben der medikamentösen Therapie die zweite Säule der Therapie chronischer Erkrankungen der Lunge wie Asthma oder COPD.

Durch die Unterstützung der Firmen Chiesi GmbH und PARI GmbH kann die Arbeitsgemeinschaft Lungensport in Deutschland e.V. im Jahr 2025 **einen Fördertopf für die Grundlagenausbildung, die Ausbildung zum/zur Übungsleiter\*in B Rehabilitationssport Profil: Innere Medizin und zum Aufbau von neuen Lungensportgruppen** zur Verfügung stellen.



AG Lungensport in Deutschland e.V.  
Raiffeisenstr. 38  
33175 Bad Lippspringe  
Tel: 05252 9 37 06 03  
lungensport@atemwegsliga.de  
www.lungensport.org



Wir danken unseren Sponsoren, die dieses Projekt ermöglichen:



GOLD Sponsor



SILBER Sponsor